

ACTUALIZACIÓN SOBRE DDD PARA MIEMBROS

DIVISIÓN DE DISCAPACIDADES DEL DESARROLLO (DIVISION OF DEVELOPMENTAL DISABILITIES)

OTOÑO/INVIERNO 2017

Planificación Para Después de la Escuela Secundaria



Cuando un niño ingresa en la adolescencia, ¿cómo debe comenzar la planificación de vida después de la escuela secundaria?

Como con cualquier persona, planificar la vida después de la escuela secundaria es muy importante. Pasar de la escuela secundaria a los próximos pasos es un gran cambio. Querrá trabajar con su coordinador de apoyo y la escuela para prepararse para este momento:

- Comenzar a planificar temprano para una transición exitosa de la escuela al trabajo.
- Desarrollar y discutir un plan de transición durante el Plan de educación individualizado y / o el Plan de apoyo individual del alumno.
- Animar a los adultos jóvenes a desarrollar habilidades prácticas. Hacer actividades después de la escuela

puede ayudar a desarrollar habilidades y confianza.

- Comenzar a hablar con jóvenes adultos en la escuela intermedia sobre objetivos, gustos, intereses y opciones.
- Aprender sobre los recursos y apoyos de empleo.
- Explorar servicios disponibles a través de agencias públicas, incluida la educación superior.
- No tengas miedo de que las personas sepan lo que quieres y necesitas. Durante toda la vida, usted, su equipo de apoyo, incluidos los padres, son los mejores defensores que puede tener.

¿Sabía?

Cuando los adultos jóvenes tienen experiencias laborales mientras asisten a la escuela, es mucho más probable que encuentren y conserven un trabajo después de dejar la escuela.



DEPARTMENT OF ECONOMIC SECURITY

Your Partner For A Stronger Arizona



DDD Centro de Servicio al Cliente de DDD (CSC)

El CSC está disponible para apoyar a los miembros, las familias y la comunidad. Póngase en contacto con el CSC si:

- Tiene preguntas acerca de la División, incluyendo la elegibilidad. Si usted tiene un coordinador de apoyo, siempre puede empezar con ellos.
- Tiene comentarios o quejas acerca de la División.
- Quisiera ideas acerca de los recursos de la comunidad.
- ¿Desea ayuda a entender sus beneficios.
- Tiene un grupo o agencia que esté buscando una presentación o una tabla de información acerca de la División.



Consejos de Comunicación

Utilice los siguientes consejos como base para buenas relaciones que acepten y respeten las diferencias culturales.

- Aprenda y use la forma correcta de decir el nombre de una persona.
- Mire la situación desde el punto de vista de la otra persona.
- Simplifique o reformule lo que se dice.
- Pausa entre oraciones.
- Pregunte para aclarar.
- Manténgase al tanto de los sesgos y suposiciones.
- Sea paciente.

Fuente: www.azdirectcare.org



¿No Puede Encontrar Algo en Nuestro Sitio Web?

Llame a DDD al
1-844-770-9500 para ayuda.

Aténgase al Plan

Proveedor de notificaciones no puede revisar las horas del Plan de Servicio de Miembros de ALTCS. Los proveedores ofrecen servicios / tareas basadas en el Plan de Servicio para Miembros de ALTCS y la Evaluación de Servicios del ISP

Previendo la Gripe

¿Qué es la influenza (la gripe)?

La gripe es una enfermedad causada por un virus. Se pasa fácilmente de persona a persona. La "influenza" o virus de la gripe puede causar síntomas leves o severos. Infecta la nariz, la garganta y los pulmones. En casos severos, puede conducir a la muerte. Los niños pequeños, los adultos mayores y las personas con problemas graves de salud tienen más probabilidades de tener un caso "severo" de gripe.

¿Cuáles son los signos de la gripe?

La gripe puede causar fiebre con escalofríos. No todas las personas con gripe tienen fiebre. También puede hacer que la nariz le gotee y le duela la garganta. A veces, la gripe puede causar dolor en todo el cuerpo. Puede sentirse muy cansado o tener dolor de cabeza.

¿Cómo puedo prevenir contraer la gripe?

La mejor forma de prevenir la gripe es vacunarse contra la gripe todos los años. Cada año, la vacuna contra la gripe está hecha para cubrir los tipos de virus de la gripe que con mayor probabilidad se encuentran en el medio ambiente. No se puede "contagiar" la gripe de una vacuna contra la gripe porque los virus en la vacuna están "muertos" y no pueden causar infección. Algunas vacunas no tienen ningún material viral en ellas.

¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe?

Todos los planes de AHCCCS cubren las vacunas. Los miembros de EPSDT de 18 años y menores deben recibir su vacuna contra la gripe de parte de su proveedor

de atención primaria que también está registrado como proveedor de Vacunas para Niños (VFC). Consulte con el consultorio de su médico por un buen momento para programar una cita para la vacuna contra la gripe. Asegúrese de que la oficina tenga la vacuna disponible.

¿Qué más puedo hacer para evitar contraer la gripe?

También puede ayudar a prevenir la gripe usando estos buenos hábitos de salud:

- Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cúbrete la boca y la nariz. (Toser / estornudar en la manga superior o un pañuelo).
- Lávese las manos con frecuencia.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca. Esto evita que los gérmenes y virus en sus manos entren en sus ojos, nariz o boca donde las infecciones comienzan fácilmente.
- Duerma mucho y descanse.
- Coma una dieta saludable con muchas frutas y verduras.
- Obtenga suficientes líquidos (agua) todos los días.



Obtenga más información sobre la gripe y la vacuna contra la gripe en:

www.cdc.gov/flu/keyfacts.htm

Trabajando con la policía

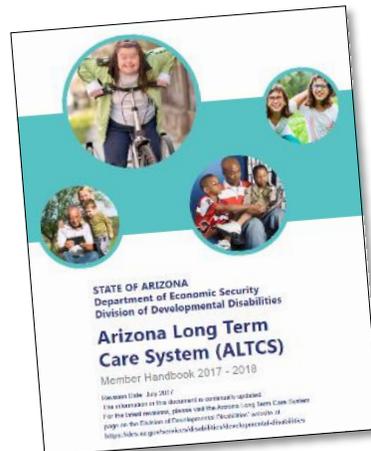
Los oficiales de policía son una parte importante de nuestra comunidad. DDD va a los departamentos de policía de todo el estado para hablar sobre nuestro trabajo. Hablamos sobre el trastorno del espectro autista, la parálisis cerebral, la epilepsia y las discapacidades cognitivas / intelectuales. También hablamos sobre los servicios y apoyos de DDD.

DDD puede ayudarlo a conectarse con un departamento de policía en su área. Si trabaja con un grupo que está interesado en que un oficial hable con los miembros, comuníquese con DDD. Llame al Centro de Servicio al Cliente de DDD al 1-844-770-9500, seleccione la opción 0 y solicite ponerse en contacto con el Enlace de Alcance Comunitario.

DDD está creando consejos e ideas para enseñar a los miembros sobre el papel que la policía tiene en la comunidad. Esté atento a más información en futuros boletines.

Arizona Cuidado A Largo Plazo (ALTCS) Manual de Miembro

Si es miembro de ALTCS y desea una copia del Manual para miembros 2017-2018, visite el sitio web de DDD en <http://des.az.gov/ddd> para obtener una copia.



Si prefiere que le enviemos una copia por correo, llame al 1-844-770-9500.

Denunciando Fraude SI USTED SOSPECHA, ¡REPORTELO!

El fraude es un engaño intencional o tergiversación hecha por una persona con el conocimiento que el engaño podría resultar en algún beneficio no autorizado para uno mismo o alguna otra persona (42 C.F.R. sección 455.2).

**Denuncie fraude a la División de Discapacidades del Desarrollo a:
Línea Directa de Fraude de DES/DDD @ 1-877-822-5799**



iGracias!

La División agradece a todos los que completaron la encuesta National Core Indicator (NCI). Más de 560 familias participaron. De estos, 234 eran familias con niños que viven en el hogar. 326 eran guardianes de adultos que no viven en casa. Puede ver los resultados en un informe específico de Arizona. El informe será utilizado por la División para ver cómo se compara Arizona con otros estados. Esta información ayudará a la División a identificar oportunidades para apoyar a los miembros y las familias.

Para ver informes anteriores, visite:
<https://www.nationalcoreindicators.org/resources/reports/>

Los comentarios escritos son muy importantes para DDD. La retroalimentación ayuda a la División a encontrar mejores formas de apoyar a los miembros y las familias. DDD realizará un seguimiento de los comentarios de la encuesta del NCI. El grupo de trabajo del Plan estratégico dirigirá al equipo que revisará los comentarios. El grupo de trabajo puede sugerir cambios basados en la información. Los administradores de distrito también están compartiendo los comentarios generales con el personal.

Las encuestas NCI se realizan cada año. Si obtiene uno en el futuro, su respuesta ayudará a hacer una diferencia. Los comentarios siempre son bienvenidos por DDD. La División espera continuar trabajando juntos.

Apoyo de Comportamiento Positivo

Apoyo de Comportamiento Positivo es un sistema que se enfoca en:

- Proporcionar una mejor calidad de vida para las personas;
- Enseñar nuevos marcos y apoyar los actuales;
- Hacer cambios significativos en los entornos de las personas;
- Reducir el comportamiento desafiante mediante la prevención, no el castigo;
- El uso de investigación y evidencia para apoyar la práctica y comprender a las personas.

iLa División tiene una lista creciente de recursos en nuestro sitio web!

<https://des.az.gov/sites/default/files/media/Positive-Behavior-Support-Resources.pdf>

Puede ir allí para obtener más información acerca del Soporte de comportamiento positivo. Muchos otros recursos están disponibles. Se agregarán más capacitaciones en el futuro.

DDD no respalda ningún recurso sobre ningún otro.



Trabajando Juntos Para el Éxito de La Terapia

Los padres y tutores (usted) son una parte importante de los programas de terapia ocupacional, física y del habla. El nivel de éxito de cada miembro depende en gran medida de su participación. Los estudios demuestran que los terapeutas que trabajan con usted pueden cumplir los objetivos de la terapia en un período de tiempo más corto que si no estuviera involucrado. La política de la División apoya esto al requerir que los padres o cuidadores estén presentes y participen activamente en todas las sesiones de terapia. La política también requiere su participación en un programa en el hogar. La participación comienza cuando se identifica una necesidad de terapia. Continúa hasta que los miembros cumplan con los objetivos de la terapia. A menudo, se dará un programa en el hogar incluso cuando termine la terapia.

El primer paso para la terapia después de una reunión de planificación es hacer que un terapeuta realice una evaluación. Verás la evaluación. También hablará con el terapeuta sobre el miembro y sus gustos y disgustos. Esta información ayudará a planificar sesiones que motiven al miembro.

La terapia puede ocurrir en el hogar o en una clínica, según las necesidades del miembro. Lo que es importante para usted y para el miembro se usa para desarrollar objetivos. Su participación en la identificación de objetivos hace que el programa sea más exitoso. Además de los objetivos, su aporte también ayudará a diseñar un plan de tratamiento especializado que sea único para el miembro.

Su rol dentro y fuera de las sesiones de terapia es muy activo. Durante las sesiones de terapia, aprenderá actividades. Estas actividades lo ayudarán a continuar el plan de tratamiento fuera de las sesiones. Esto se llama el "programa en el hogar". Las



actividades en el programa en el hogar se llevarán a cabo durante el día. Por ejemplo, vestirse usando habilidades motoras finas podría incluirse en un programa en el hogar. Las actividades de terapia utilizadas en las configuraciones diarias tienen un propósito. Esto ayuda a cumplir metas más rápido.

En ocasiones, su terapeuta puede cambiar. Eres una constante en la vida de los miembros. Su participación activa en la terapia brinda estabilidad y consistencia. Esto aumentará la capacidad del miembro para alcanzar los objetivos.

La terapia no se detiene cuando un miembro abandona una clínica de terapia o el terapeuta abandona su hogar. Usted es un factor importante para ayudar a un miembro a alcanzar sus metas. Esto apoya el éxito de los miembros y una mayor independencia.



La línea de ayuda de Arizona Smoker (ASH Line) puede ayudarlo a dejar el tabaco.

- Los servicios del programa son gratuitos para todos los habitantes de Arizona:
- no es necesario registrarse.
- ASHLine ofrece asistencia continua en inglés y español para todos los consumidores
- de tabaco que buscan ayuda para dejar de fumar.
- Los servicios incluyen planes de abandono personalizados, asistencia con
- medicamentos, entrenamiento para dejar de fumar, programas interactivos
 - en la Web, consejería telefónica y materiales de autoayuda.

¿Sabía?

Dentro de las 72 horas de dejar de fumar, la capacidad pulmonar aumenta y la respiración se vuelve más fácil.

ASHLine: 1-800-556-6222
www.ashline.org



¿Sabía usted que el Departamento de Seguridad Económica de Arizona está en Facebook?

La página incluye vídeos, fotos de eventos, lo más destacado de los servicios, y mucho más! Echa un vistazo a la página en [https:// www.facebook.com OfficialArizonaDES](https://www.facebook.com/OfficialArizonaDES).

Programa y Empleador con Igualdad de Oportunidades • Bajo los Títulos VI y VII de la Ley de los Derechos Civiles de 1964 (Títulos VI y VII) y la Ley de Estadounidenses con Discapacidades de 1990 (ADA por sus siglas en inglés), Sección 504 de la Ley de Rehabilitación de 1973, Ley contra la Discriminación por Edad de 1975 y el Título II de la Ley contra la Discriminación por Información Genética (GINA por sus siglas en inglés) de 2008; el Departamento prohíbe la discriminación en la admisión, programas, servicios, actividades o empleo basado en raza, color, religión, sexo, origen, edad, discapacidad, genética y represalias. El Departamento tiene que hacer las adaptaciones razonables para permitir que una persona con una discapacidad participe en un programa, servicio o actividad. Esto significa por ejemplo que, si es necesario, el Departamento tiene que proporcionar intérpretes de lenguaje de señas para personas sordas, un establecimiento con acceso para sillas de ruedas o material con letras grandes. También significa que el Departamento tomará cualquier otra medida razonable que le permita a usted entender y participar en un programa o en una actividad, incluso efectuar cambios razonables en la actividad. Si usted cree que su discapacidad le impedirá entender o participar en un programa o actividad, por favor infórmenos lo antes posible de lo que usted necesita para acomodar su discapacidad. Para obtener este documento en otro formato u obtener información adicional sobre esta política, comuníquese con el coordinador de la ADA de la División de Discapacidades del Desarrollo al 602-542- 0419; Servicios de TTY/TDD: 7-1- 1. • Ayuda gratuita con traducciones/interpretaciones relacionadas a los servicios del DES está disponible a solicitud del cliente.

- Available in English online and at the local office.